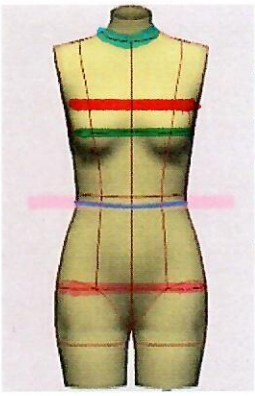
Per iniziare...

- indossare un vestiario leggero e aderente
- indossare il reggiseno
- indossare le scarpe col tacco se si è soliti usarle in quanto la postura cambia.
- segnare il punto vita con un nastro di altezza massima 0,50 cm da stringere nella parte più stretta del busto (riferimento in dispensabile per le misure di lunghezza del busto)

La misura più importante è quella del torace in quanto determina la taglia.



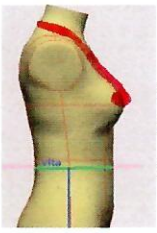
Circonferenza Torace: passare il nastro centimetro sotto le ascelle in modo che abbracci la persona.

Circonferenza seno: misurare attraverso il punto più sporgente del seno, dietro leggermente verso le scapole

Circonferenza vita: misurare la parte più stretta del busto

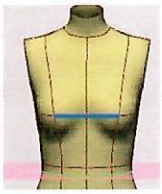
Circonferenza bacino: misurare la parte più sporgente all'altezza del bacino

Giro collo davanti: misurare la circonferenza alla base del collo, chiudendo il nastro centimetro al centro della fossetta tra le clavicole



Punto seno: partendo dal centro dietro, fate roteare il nastro centimetro dal punto della punta del collo e scendere dal busto davanti appoggiandosi sul punto più sporgente del seno.

Altezza vita davanti: una volta trovato il punto seno, proseguire fino ad appoggiarsi al livello della vita.



Distanza seni: misurare la distanza dei due capezzoli

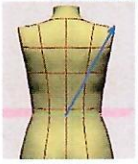
Giro collo dietro: misurare dal punto spalla al centro dietro

Lunghezza vita dietro: misurare dal centro dietro fino al punto vita

Larghezza spalle: misurare l'ampiezza della schiena a livello delle clavicole

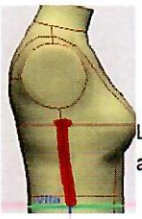
Larghezza spallino: misurare dal collo fino alla punta della spalla

Lunghezza totale: misurare la lunghezza dal centro dietro



Misurare la base del collo lungo il busto fino alla vita

Misurare dal punto vita dietro fino alla punta spalla



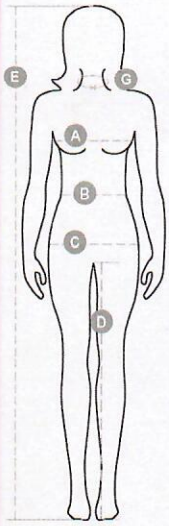
Livello giro manica: misurare di fianco dalla vita fino all'ascella da dietro, tenendo la riga sotto il braccio, si misura con il braccio abbassato.

Circonferenza braccio: misurare nella parte superiore del braccio, che deve essere rilassato e appoggiato lungo il busto

Livello del gomito: misurare dalla spalla fino al gomito con braccio leggermente piegeto

Lunghezza manica: misurare dalla spalla fino al polso attraverso il gomito con braccio leggermente piegato.

Lady

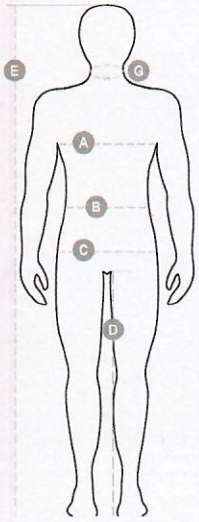


TOP / TOPS														
TAGLIE INTERNAZIONALI / INTERNATIONAL SIZES	XS		S		M		L		XL		XXL		3XL	
IT	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
FR - ES	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
DE	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
(G) Collo / Collar - cm	36	36	37	37	38,5	38,5	39,5	39,5	41	41	42	42	43	43
(G) Collo / Collar - in	14	14	14½	14½	15	15	15½	15½	16	16	16½	16½	17	17
(A) Busto / Bust - cm	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
(A) Busto / Bust - in	28	30	31	33	35	36	37	39	41	42	44	45	47	48
(B) Vita / Waist - cm	54	58	62	66	70	74	76	80	84	88	92	96	100	104
(B) Vita / Waist - in	21	23	24	26	27	29	30	31	33	35	36	38	39	41
(C) Fianchi / Hips - cm	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
(C) Fianchi / Hips - in	31	33	35	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51
(E) Altezza / Height - cm	160/175						168/185							
(E) Altezza / Height - in	63/69						66/73							

PANTALONI / TROUSERS														
TAGLIE INTERNAZIONALI / INTERNATIONAL SIZES	XS		S		M		L		XL		XXL		3XL	
IT	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
FR - ES	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
DE	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
(B) Vita / Waist - cm	54	58	62	66	70	74	76	80	84	88	92	96	100	104
(B) Vita / Waist - in	22	23	24	26	27	29	30	31	33	35	36	38	39	41
(C) Fianchi / Hips - cm	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
(C) Fianchi / Hips - in	31	33	35	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51
(D) Interno gamba / Inside leg - cm	81	81	82	82	82	82	83	83	84	84	84	84	85	85
(D) Interno gamba / Inside leg - in	32	32	32	32	32	32	32	32	33	33	33	33	34	34
(E) Altezza / Height - cm	160/175						168/185							
(E) Altezza / Height - in	63/69						66/73							

cm = centimetri / centimitres - in = pollici / inches

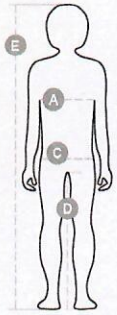
Man



TOP / TOPS																				
TAGLIE INTERNAZIONALI / INTERNATIONAL SIZES	XXS		XS		S		M		L		XL		XXL		3XL		4XL		5XL	
IT - DE	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74
FR - ES	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
UK	29	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	46	47	48	50	52	53	55	56	58
(G) Collo / Collar - cm	37	37	38	38	39	39	40	40	41	41	42,5	42,5	44	44	45	45	46	46	47	47
(G) Collo / Collar - in	14½	14½	15	15	15½	15½	15¾	15¾	16	16	16¾	16¾	17¼	17¼	17¾	17¾	18	18	18½	18½
(A) Torace / Chest - cm	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148
(A) Torace / Chest - in	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	46	47	48	50	52	53	55	56	58
(B) Vita / Waist - cm	64	68	72	74	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
(B) Vita / Waist - in	25	27	28	29	30	32	33	34	36	38	40	41	43	45	46	48	49	51	52	54
(E) Altezza / Height - cm	170/181						175/187				175/189									
(E) Altezza / Height - in	67/71						69/73				69/75									

PANTALONI / TROUSERS																				
TAGLIE INTERNAZIONALI / INTERNATIONAL SIZES	XXS		XS		S		M		L		XL		XXL		3XL		4XL		5XL	
IT - DE	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74
FR - ES	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
UK	29	27	28	29	30	32	33	34	36	38	40	41	43	45	46	48	49	51	52	54
(B) Vita / Waist - cm	64	68	72	74	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
(B) Vita / Waist - in	25	27	28	29	30	32	33	34	36	38	40	41	43	45	46	48	49	51	52	54
(C) Fianchi / Hips - cm	80	84	88	90	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152
(C) Fianchi / Hips - in	31	33	34	35	36	38	39	41	42	44	46	47	49	50	52	53	55	56	58	59
(D) Interno gamba - cm Inside leg - cm	82	82	84	84	85	85	86	86	87	87	88	88	88	88	88	88	89	89	89	89
(D) Interno gamba - in Inside leg - in	32	32	33	33	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	35	35	35	35
(E) Altezza / Height - cm	170/181						175/187				175/189									

Kid



BAMBINO / KID								
ETÀ / AGE	0-1	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14
TAGLIE INTERNAZIONALI / INTERNATIONAL SIZES	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
(A) Torace / Chest - cm	47	52	58	64	69	75	80	84
(A) Torace / Chest - in	19	21	23	25	27	29	31	33
(C) Fianchi / Hips - cm	47	53	59	65	71	76	82	86
(C) Fianchi / Hips - in	19	21	23	25	28	30	32	33
(D) Interno gamba / Inside leg - cm	31	34	39	48	54	61	67	72
(D) Interno gamba / Inside leg - in	12	14	15	19	21	24	26	28
(E) Altezza / Height - cm	68/78	80/86	98/106	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164
(E) Altezza / Height - in	26/31	32/34	38/42	43/45	48/50	53/55	57/60	62/64